



Дневник кормления

Два дня на листе. Грудь — сторона и минуты, сцеженное и смесь — в мл.

Имя ребёнка _____

Дата ____ . ____ . ____

Вес (если взвешивали) _____

Время	Грудь Л / П, мин	Сцеженное, мл	Смесь, мл	Подгузник	Заметки

Итого за день: кормлений _____ сцеженное _____ мл смесь _____ мл

Дата ____ . ____ . ____

Вес (если взвешивали) _____

Время	Грудь Л / П, мин	Сцеженное, мл	Смесь, мл	Подгузник	Заметки

Итого за день: кормлений _____ сцеженное _____ мл смесь _____ мл

Надоело считать на бумаге?

Отправьте в Telegram одно число — «120» — и бот сам запишет время, посчитает итог за день и интервалы. Можно голосом через Алису. Наведите камеру на код →

t.me/svoyritm_baby_bot · svoy-ritm.ru

